Erkinger legt los!

2014-06-13 23:58

Cheftrainer Bernhard Erkinger startet mit dem FC Höchst in die Saison 2014/15. Noch sind nicht alle Personalien erledigt, der Trainingsplan steht dafür fest. Am 25.06.2014 beginnt das gemeinsame Vorbereitungstraining, davor muss sich jeder Spieler selbst an der Nase nehmen und einige Kilometer abspulen.

- trainingsplan_fc_hoechst_spieler_sommer_2014.pdf (55,7 KiB)